

**MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJSKÝ ATLETICKÝ SVAZ**

**JIHOMORAVSKÝ KRAJSKÝ ATLETICKÝ SVAZ**

**OLOMOUCKÝ KRAJSKÝ ATLETICKÝ SVAZ**

**ZLÍNSKÝ KRAJSKÝ ATLETICKÝ SVAZ**

# **HALOVÉ SOUTĚŽE 2021**

# TERMÍNOVÁ LISTINA 2021

## Leden

3.	Župní přebor ve skoku o tyči a ve vrhu koulí	Opava
9.	Otevřený KP MSK dospělých	Ostrava
9.	Zahajovací závody mladšího žactva	Olomouc
10.	Uzavřený KP MSK mladšího a staršího žactva	Ostrava
15.	Zahajovací závody staršího žactva	Olomouc
16.	Zahajovací závody – dor., jun., dospělí	Olomouc
<b>16.-17.</b>	<b>MMaS ve vícebojích a chůzi</b>	<b>Ostrava</b>
19.	Athletics Indoor Ostrava I	Ostrava
20.	Kontrolní závody mladšího žactva	Olomouc
23.	Krajský přebor Olomoucký a Zlínský kraj	Ostrava
24.	KP JM kraje mladšího a staršího žactva	Ostrava
24.	KP OLK dorostu, juniorů a dospělých	Olomouc
23.-24.	49.ročník Slezské laťky	Opava
24.	Okresní přebor - sprinty, výška, dálka, trojskok	Opava
Út 26.	Athletics Indoor Ostrava II	Ostrava
<b>pá.29.</b>	<b>Mistrovství Moravy a Slezska mladšího žactva</b>	<b>Ostrava</b>
<b>so.30.</b>	<b>Mistrovství Moravy a Slezska staršího žactva</b>	<b>Ostrava</b>
<b>ne.31.</b>	<b>Mistrovství Moravy a Slezska mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek</b>	<b>Ostrava</b>

## Únor

3.	Mítink Czech Indoor Gala	Ostrava
3.	Meziokresní přebory přípravek a žactva na 60m	Opava
6.	Hustopečské skákání	Hustopeče
5.-7.	<i>Mistrovství ČR mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců, dorostenek, žáků a žákyň ve vícebojích</i>	<i>Praha-Stromovka</i>
6.	Kids athletics Poruba	Ostrava
7.	<i>Mistrovství ČR juniorů, juniorek, dorostenců, dorostenek, žáků a žákyň v chůzi</i>	<i>Praha-Stromovka</i>
9.	Beskydská laťka	Třinec
9.	Uzavřený Okresní přebor ve skoku o tyči žactva	Opava
10.	Pražská tyčka	Praha
12.	Kontrolní závody staršího žactva	Olomouc
13.	Brněnská laťka	Brno
13.-14.	<i>Mistrovství ČR juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek</i>	<i>Ostrava</i>
16.	22.ročník-Mezinárodní otrokovický halový mítink	Otrokovice
17.	Meziokresní přebory přípravek a žactva ve skoku dalekém	Opava
18.	Youth Athletics Indoor Ostrava III	Ostrava
20.-21.	<i>Mistrovství ČR mužů a žen</i>	<i>Ostrava</i>
26.	Meziokresní přebory přípravek a žactva na 60m	Opava
27.-28.	<i>Mistrovství ČR žáků a žákyň</i>	<i>Praha-Stromovka</i>

## Březen

4.-7.	Mistrovství Evropy	Toruň
13.	<i>Mistrovství ČR veteránů</i>	<i>Ostrava</i>
19.-21.	Mistrovství světa	Nanjing (Čína)
20.	Valašská laťka	Valašské Meziříčí
24.	Meziokresní přebory přípravek a žactva v přespolním běhu	Opava

## Duben

4.	<i>Mistrovství ČR v chůzi na 20 km, MMaS na 10km mužů a žen</i>	<i>Olomouc</i>
----	---	----------------

# ROZPISY HALOVÝCH SOUTĚŽÍ 2021

## ŽUPNÍ PŘEBOR VE SKOKU O TYČI A VE VRHU KOULÍ

**Datum:** neděle 3. ledna 2021, začátek závodů je v 10.00 hodin

**Místo:** tělocvična Tyršův stadion, pořádá T.J. Sokol Opava

Soutěže: Muži, ženy, junioři, juniorky, dorostenci, dorostenky, žáci, žákyně – skok o tyči, koule

**Informace:** Jiří Lesák, tel. 553615733, 603772444, e-mail : sokolopava@tiscali.cz

internet : <http://www.sokolopava.cz>

### ZAHAJOVACÍ ZÁVODY MLADŠÍHO ŽACTVA

**Pořadatel:** Atletický klub Olomouc

**Datum:** sobota 9. ledna 2021

**Místo:** Atletická hala TJ Lokomotivy Olomouc, tř. 17. listopadu 3, 772 00 Olomouc

**Závodní kancelář:** V 1. patře atletické haly od 9:00 hodin

**Hlavní činovníci:** Ředitel závodů: David Uhlíř

Hlavní rozhodčí:

**Kategorie:** mladší žáci a žákyně 2009 – 2008

**Přihlášky:** Startovat mohou pouze závodníci Olomouckého kraje

Atletické oddíly přihlašují své závodníky přes webovou stránku ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) od pondělí 4. ledna do čtvrtka 7. ledna 2021 do 20:00 hodin. V běhu na 60 m a 60 m př. uvádějte, prosím, výkony.

**Prezentace:** Nejpozději 60 min. před zahájením disciplíny v závodní kanceláři

**Upozornění:** Do haly se všichni přezouváme, včetně trenérů!!!!

Pro převlékání lze použít šatny v I. patře atletické haly. Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

**Výsledky:** Výsledky budou zveřejněny na internetové stránce klubu [www.atletikaolomouc.cz](http://www.atletikaolomouc.cz) a na stránkách ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz)

**Startovné:** Oddíly startují na vlastní náklady, za každý start zaplatí přihlášení

závodníci před zahájením závodů: 50,- Kč

**Přihláška v den závodu 100,- Kč**

**Základní výšky:** skok vysoký žáci - 120 cm zvyšování po 5 cm do 160 cm a dále po 3 cm

žákyně- 110 cm zvyšování po 5 cm do 140 cm a dále po 3 cm

**Omezení pro finále:** Do finále běhů na 60 m a 60 m př. postupuje 12 závodníků s nejlepšími časy.

Ve skoku dalekém ve skupině A postoupí 8 závodníků s nejlepším výkonem do finále, ve skupině B bude mít každý závodník pouze 3 pokusy.

**Časový pořad:** je pouze orientační, pořadatel si vyhrazuje právo upravit časový pořad podle počtu startujících.

09:30	800 m	R Dml	dálka Hml A		
09:45	800 m	R Hml			
10:00	60 m př.	R Dml		výška Dml	koule Hml
10:15	60 m	R Dml	dálka Hml B		
10:40	60 m př.	F Dml			
10:50	60 m	F Dml			
11:00	60 m př.	R Hml	dálka Dml A		koule Dml
11:15	60 m	R Hml		výška Hml	
11:40	60 m př.	F Hml			
11:50	60 m	F Hml	dálka Dml B		

# OTEVŘENÝ PŘEBOR MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK

**Pořadatel :** z pověření Moravskoslezského KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum a místo konání:** sobota 9.ledna 2021 od 10.00 hodin, Atletická hala Ostrava.

Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek

Hlavní rozhodčí : Ivana Roztočilová

Technicko–organizační delegát:

**Přihlášky:** podávají atletické oddíly a kluby na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 4.ledna do pátku 8.ledna 2021 do 20.00 hodin.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

Cizí státní příslušníci na adresu [ssk.vitkovice@volny.cz](mailto:ssk.vitkovice@volny.cz)

**Informace:** AK SSK Vítkovice, e-mail: [ssk.vitkovice@volny.cz](mailto:ssk.vitkovice@volny.cz)

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 8.00 hodin.

**Startovné :** při prezentaci oddílů za každého závodníka 200,- Kč nebo 8,-€.

## Technické ustanovení :

a) do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy. V případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu

b) při společném závodě více kategorií v trojskoku a v dálce postupuje do finále nejlepších 8 závodníků, bez ohledu na kategorii

## Disciplíny muži, junioři, dorostenci, ženy, juniorky, dorostenky:

60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., výška, dálka, tyč, trojskok, koule

Základní výšky budou stanoveny na místě.

Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace.

## Časový pořad:

10.00	3000 m	Ž+Jky+Dky	tyč M+Jři+Dci	výška Ž+Jky+Dky	dálka Dci	koule Dky
10.15	3000 m	M+Jři+Dci				
10.45	60 m	Ž+Jky+Dky	R			
11.00						koule Ž+Jky
11.15	60 m	M+Jři+Dci	R	dálka Ž+Jky		
11.50	60 m př.	Dky	R			
12.00	60 m př.	Ž+Jky	R			koule Dci
12.10	60 m př.	Dci	R			
12.20	60 m př.	Jři	R	tyč Ž+Jky+Dky	výška M+Jři+Dci	dálka Dky
12.25	60 m př.	M	R			
12.35	800 m	Ž+Jky+Dky				
12.50	800 m	M+Jři+Dci				
13.00						koule Jři
13.15	60 m	Ž+Jky+Dky	F			
13.30	60 m	M+Jři+Dci	F			
13.45	60 m př.	Dky	F	dálka M+Jři		
13.55	60 m př.	Ž+Jky	F			koule M
14.05	60 m př.	Dci	F			
14.15	60 m př.	Jři	F			
14.20	60 m př.	M	F			
14.35	400 m	Ž+Jky+Dky				
14.55	400 m	M+Jři+Dci		trojskok Ž+Jky+Dky		

15.20	1500 m	Ž+Jky+Dky	
15.35	1500 m	M+Jři+Dci	
15.50	200 m	Ž+Jky+Dky	trojskok M+Jři+D
16.15	200 m	M+Jři+Dci	

## UZAVŘENÝ PŘEBOR MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE STARŠÍHO A MLADŠÍHO ZACTVA V HALE.

**Pořadatel :** z pověření Moravskoslezského KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum a místo konání:** neděle 10.ledna 2021 od 10.00 hodin, Atletická hala Ostrava.

Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek

Hlavní rozhodčí : Miroslav Roztočil

Technicko – organizační delegát:

**Přihlášky:** podávají atletické oddíly a kluby moravskoslezského kraje na webové stránce ČAS ([http:// www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) ), a to od pondělí 4.ledna do pátku 8.ledna 2021 do 20.00 hodin.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

Startují pouze starší žáci a žákyně ročníků 2006-2007 a pouze mladší žáci a žákyně ročníků 2008-2009 atletických klubů a oddílů Moravskoslezského kraje.

**NEPŘIHLAŠUJTE PŘÍPRAVKY, NEBUDOU PŘIPUŠTĚNI KE STARTU!**

**Informace:** AK SSK Vítkovice, e-mail: [ssk.vitkovice@volny.cz](mailto:ssk.vitkovice@volny.cz)

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 8.00 hodin.

**Startovné :** při prezentaci oddílů za každého závodníka 200,-Kč.

**Technické ustanovení :**

a) do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy. V případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu

**Disciplíny:** 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 3000m(žáci), štafeta MIX 4x200m (2žci+2žky) tyč, dálka, výška, koule.

**Základní výšky budou stanoveny na místě.**

**Dopravu** zajišťují jednotlivé oddíly samostatně.

**Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, dále možnosti přesunu soutěží ve skoku dalekém nebo skoku vysokém do atletického tunelu na základě provedené konečné prezentace.**

**Časový pořad:**

10.00	60 m př. MŽky R	tyč Žci	výška MŽky	dálka SŽci	koule MŽci
10.10	60 m př. MŽci R				
10.25	60 m př. SŽky R				
10.35	60 m př. SŽci R				
10.50	60 m MŽky R				
11.10	60 m SŽky R				koule SŽci
11.30	60 m MŽci R		výška SŽci	dálka MŽci	
11.50	60 m SŽci R				
12.20	60 m př. MŽky F	tyč Žky			
12.25	60 m př. MŽci F				
12.30	60 m př. SŽky F				koule MŽky
12.35	60 m př. SŽci F				
12.45	60 m MŽky F				
12.50	60 m SŽky F				
12.55	60 m MŽci F				

13.00	60 m	SŽci F	výška MŽci	dálka SŽky	
13.15	800 m	MŽky			
13.25	800 m	SŽky			koule SŽky
13.35	800 m	MŽci			
13.45	800 m	SŽci			
14.00	300m	MŽky			
14.15	300m	SŽky			
14.30	300m	MŽci	výška SŽky	dálka MŽky	
14.45	300m	SŽci			
15.10	3000 m	SŽci			
15.30	1500 m	MŽky+SŽky			
15.45	1500 m	MŽci+SŽci			
16.00	150 m	MŽky			
16.20	150 m	SŽky			
16.40	150 m	MŽci			
17.00	150 m	SŽci			
17.20	4x200m	MIX (MŽci+MŽky)			
17.30	4x200m	MIX (SŽci+SŽky)			

## ZAHAJOVACÍ ZÁVODY STARŠÍHO ŽACTVA

**Pořadatel:** Atletický klub Olomouc

**Datum:** pátek 15. ledna 2021

**Místo:** Atletická hala TJ Lokomotivy Olomouc, 17. listopadu 3, 779 00 Olomouc

**Závodní kancelář:** V 1. patře atletické haly od 8:30 hodin

**Hlavní činovníci:** Ředitel závodů: David Uhlíř  
Hlavní rozhodčí:

**Kategorie:** starší žáci a žákyně 2007 – 2006

**Přihlášky:** Atletické oddíly přihlašují své závodníky přes webovou stránku ČAS

[www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) od pondělí 11. ledna do čtvrtka 14. ledna 2021 do 20:00 hodin. V běhu na 60 m a 60 m př. uvádějte, prosím, výkony.

**Startovné:** Oddíly startují na vlastní náklady, za každý start zaplatí přihlášení závodníci před Zahájením závodů: 50,- Kč, přihláška v den závodu 100,- Kč.

**Prezentace:** Nejpozději 60 min. před zahájením disciplíny v závodní kanceláři

**Upozornění:** Do haly se všichni přezouváme, včetně trenérů!!!! Pro převlékání lze použít šatny v I. patře atletické haly. Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

**Výsledky:** Výsledky budou zveřejněny na internetové stránce klubu [www.atletikaolomouc.cz](http://www.atletikaolomouc.cz) a na stránkách ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz)

**Základní výšky:** skok vysoký- žáci - 140 cm zvyšování po 5 cm do 170 cm a dále po 3 cm  
žákyně - 125 cm zvyšování po 5 cm do 150 cm a dále po 3 cm

**Omezení a finálové běhy:** 60 m finále A, při počtu startujících v kategorii 6 a více, finále B při počtu startujících v kategorii 12 a více, finále C – více jak 16 závodníků.

60 m př. finále A, při počtu startujících v kategorii 6 a více, finále B při počtu startujících v kategorii 10 a více, finále C – více jak 14 závodníků.

**Časový pořad:** je pouze orientační, pořadatel si vyhrazuje právo upravit časový pořad podle počtu startujících.

10:00	800 m	F Dst	dálka Hst		
10:15	800 m	F Hst			
10:30	60 m př.	R Dst		výška Dst	koule Hst
10:45	60 m př.	R Hst			
11:00	60 m př.	F Dst	dálka Dst		
11:15	60 m př.	F Hst			
11:30	60 m	R Dst			koule Dst

11:45 60 m R Hst  
12:00 60 m F Dst  
12:15 60 m F Hst

výška Hst

## ZAHAJOVACÍ ZÁVODY - DOROSTU, JUNIORŮ A DOSPĚLÝCH

**Pořadatel:** Atletický klub Olomouc

**Datum:** sobota 16. ledna 2021

**Místo:** Atletická hala TJ Lokomotivy Olomouc, 17. listopadu 1139/3, 779 00 Olomouc

**Závodní kancelář:** V 1. patře atletické haly od 8:00 hodin

**Hlavní činovníci:** Ředitel závodů: David Uhlíř

Hlavní rozhodčí:

**Kategorie:** dorostenci a dorostenky 2005 - 2004  
junioři a juniorky 2003 - 2002  
muži a ženy 2001 a starší

**Přihlášky:** Atletické oddíly přihlašují své závodníky přes webovou stránku ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) od pondělí 11. ledna do pátku 15. ledna 2021 do 20:00 hodin. Případně se lze přihlásit přímo na místě do 8:45 v závodní kanceláři za zvýšené startovné. Ve všech disciplínách uvádějte výkony.

**Prezentace:** Nejpozději 60 min. před zahájením disciplíny v závodní kanceláři

**Upozornění:** Do haly se všichni přezouváme, včetně trenérů!!!! Pro převlékání lze použít šatny v I. patře atletické haly. Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

**Výsledky:** Výsledky budou zveřejněny na internetové stránce klubu [www.atletikaolomouc.cz](http://www.atletikaolomouc.cz) a na stránkách ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz)

**Startovné:** Oddíly startují na vlastní náklady, za každý start zaplatí přihlášení závodníci před zahájením závodů: 50,- Kč, přihláška v den závodu 100,- Kč

**Základní výšky: skok vysoký - ženy-** 140 cm zvyšování po 5 cm do 160 cm a dále po 3 cm  
muži - 160 cm zvyšování po 5 cm do 180 cm a dále po 3 cm

**skok o tyči - ženy** - 220 cm zvyšování po 20 cm do 260 cm a dále po 10 cm  
muži - 240 cm zvyšování po 20 cm do 320 cm a dále po 10 cm

**Omezení a finálové běhy:** 60 m finále A, při počtu startujících v kategorii 6 a více, finále B při počtu startujících v kategorii 12 a více, finále C – více jak 16 závodníků.

60 m př. finále A, při počtu startujících v kategorii 6 a více, finále B při počtu startujících v kategorii 10 a více, finále C – více jak 14 závodníků. Ve skoku dalekém se uskuteční finále pro 8 nejlepších bez ohledu na kategorii v kategorii M, Jři - Ž, Jky

**Časový pořad: je pouze orientační, pořadatel si vyhrazuje právo upravit časový pořad podle počtu startujících.**

9:30 60m př. R Dky

výška M, Jři, Dci,

9:40 60m př. R Jky + Ž

9:50 60m př. R Dci

10:00 60m př. F Jři + M

10:10 60m př. F Dky

10:20 60m př. F Jky + Ž

10:30 60m př. F Dci

10:40 60m př. F Jři + M

10:50 60m R Dky

11:00 60m R Jky + Ž

výška Ž, Jky, Dky,

11:10 60m R Dci

11:20 60m R Jři + M

11:30 60m F Dky

11:40	<b>60m</b>	F	Jky + Ž		
11:50	<b>60m</b>	F	Dci		<b>koule</b> M, Jři, Dci,
12:00	<b>60m</b>	F	Jři + M	<b>dálka</b> Dky	
12:15	<b>Tyč</b> všechny kategorie				
13:00	<b>Trojskok</b>		muži	<b>dálka</b> Jky + Ž	<b>koule</b> Ž, Jky, Dky
14:00				<b>dálka</b> Dci	
15:00	<b>Trojskok</b>		ženy	<b>dálka</b> Jři + M	

## MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK, STARŠÍCH ŽÁKŮ A ŽÁKYNĚ VE VÍCEBOJÍCH A V CHŮZI MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK, STARŠÍCH ŽÁKŮ A ŽÁKYNĚ

**Pořadatel:** z pověření moravských KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum:** sobota 16. ledna a neděle 17. ledna 2021 vždy od 10.00 hodin

**Místo:** Atletická hala Ostrava

**Ředitel závodů:** Oldřich Zvolánek

**Hlavní rozhodčí:** Rudolf Šimek

**Technický delegát:** Emilie Szmeková

**Závodní kancelář:** v určené místnosti atletické haly od 8.00 hodin

**Kategorie:**

starší žáci a žákyně	- 2006 - 2007
dorostenci a dorostenky	- 2004 – 2005
junioři a juniorky	- 2002 – 2003
muži a ženy	- 2001 a starší

**Ke startu ve vícebojích nebudou vybráni mladší žáci a žákyně.**

**Přihlášky:** Atletické oddíly přihlašují své závodníky přes webovou stránku ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) od čtvrtku 7.ledna do čtvrtku 14.ledna 2021 do 20.00 hodin.

Nebudou akceptovány přihlášky ke startům v jednotlivých disciplínách vícebojů.

Nasazování do běhů a případné rozdělení startujících do skupin podle výkonnosti, řídí technický delegát.

**K závodu v chůzi na 3000m staršího žactva je možné přihlásit i mladší žactvo(2008-2009)**

**Upozornění:** Na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice. Trenéři mají přístup do vyhrazených prostor u skoku vysokého a vrhu koulí. Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

**Výsledky:** budou zveřejněny na stránkách ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz)

**Informace:** AK SSK Vítkovice, e-mail: [ssk.vitkovice@volny.cz](mailto:ssk.vitkovice@volny.cz)

**Občerstvení:** v průběhu závodu v bufetu atletické haly.

**Startovné:** oddíly startují na vlastní náklady, startovné se platí před zahájením závodu:

Závodníci moravských krajů: 200,- Kč - ženské kategorie, 400,- Kč - mužské kategorie

Závodníci ostatních krajů: 300,- Kč - ženské kategorie, 600,- Kč - mužské kategorie

V chodeckých disciplínách MMaS je startovné 200,- Kč . Vložené závody 200,- Kč.

Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace a dle průběhu jednotlivých soutěží. V případě velkého počtu startujících budou pro



skok vysoký a skok daleký připraveny sektory v atletickém tunelu. Základní výšky budou stanoveny po konečné prezentaci.

### Časový pořad - sobota 16.1.2021

10.00	60m př. Žky			
10.45		výška Žky A+B		
11.15	60m př. Dky			
11.30	60m př. Jky+Ž			
11.45				koule Žky A
12.00	60m Žci			
12.15	60m Dci			
12.30		výška Jky+Ž+Dky		koule Žky B
12.45	60m Jři		dálka Žci+Dci	
12.55	60m M			
13.30				koule Dky A
13.45			dálka Jři+M	
14.15				koule Ž+Jky+Dky B
15.00			dálka ŽkyA+B	koule Žci
15.30				koule Dci
16.00	800m Žky	výška Žci+Dci	dálka Dky	koule Jři
<b>16.30</b>				koule M
16.45			dálka Jky+Ž	
17.00	800m Dky			
17.30		výška Jři+M		
17.45	800m Jky+Ž			

### Neděle 17.1.2021

10.00	60m př. Žci			
10.10	60m př. Dci			
10.40		tyč Žci+Dci		
11.00	60m př. Jři			
11.10	60m př. M			
11.30	chůze 3000m Ž+Jky+Dky+Žci+Žky			
12.00	chůze 5000m M+Jři+Dci			
12.15		tyč Jři+M		
12.40	1000m Žci+Dci			
12.50	1000m Dci			
13.00	Vložený závod 150m			
13.15	Vložený závod 800m			
13.35	Vložený závod 1500m			
13.45	Vložený závod 300m			
14.30	1000m Jři+M			

## ATHLETICS INDOOR OSTRAVA I

**Pořadatel :** technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum a místo konání:** úterý 19.ledna 2021 od 15.00 hodin, Atletická hala Ostrava.

**Ředitel závodů :** Oldřich Zvolánek

**Hlavní rozhodčí :** František Fiala

**Technicko–organizační delegát:**

**Přihlášky:** podávají atletické oddíly a kluby na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 11.ledna do pondělí 18.ledna 2021 do 20.00 hodin.

Neregistrovaní závodníci a cizinci také online prostřednictvím [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) ve formě **Přihlášky bez registrace.**

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

**Informace:** AK SSK Vítkovice, e-mail: [sk.vitkovice@volny.cz](mailto:sk.vitkovice@volny.cz)

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 12.00 hodin.

**Startovné :** při prezentaci oddílů za každý start závodníka 200,- Kč, cizí státní příslušníci 8,- € za každý start .

**Technické ustanovení :**

**Disciplíny muži:** 60m, 60m př., 200m, 400m, 800m, 3000m, dálka, výška, trojskok, tyč, koule 5kg(dci), 6kg(jři), 7,26kg(M)

**ženy:** 60m, 60m př., 200m, 400m, 800m, 3000m, dálka, výška, tyč, koule 3kg(dky), 4kg(jky, Ž)

**Technické ustanovení :**

a) do finále A a B v běhu na 60m postupuje 16 nejlepších podle dosažených časů, do finále na 60m př. postupuje vždy 8 nejlepších podle dosažených časů.

b) nasazení do běhů na 200m, 400m, 800m, 3000m bude podle dosažených časů

c) základní výšky budou stanoveny na místě.

**Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace.**

**Časový program:**

15.00	60m	ŽR	Tyč Ž	Výška Ž	Dálka M	Koule Ž+Jky+Dky
15.15	60m	MR				
15.30	60m př.	ŽR				
15.45	60m př.	MR				
16.00	400m	Ž				KouleM+Jři+Dci
16.15	400m	M				
16.30	60m	ŽF A-B		Výška M	Dálka Ž	
16.40	60m	MF A-B	Tyč M			
16.50	60m př.	ŽF				
17.00	60m př.	MF				
17.10	800m	Ž				
17.25	800m	M				
17.40	200m	Ž			Trojskok M	
18.00	200m	M				
18.20	3000m	Ž				
18.35	3000m	M				

## KONTROLNÍ ZÁVODY MLADŠÍHO ŽACTVA

**Pořadatel:** Atletický klub Olomouc

**Datum:** středa 20. ledna 2021

**Místo:** Atletická hala TJ Lokomotivy Olomouc, 17. listopadu 1139/ 3, 779 00 Olomouc

**Závodní kancelář:** V 1. patře atletické haly od 14:00 hodin

**Hlavní činovníci:** Ředitel závodů: David Uhlíř  
Hlavní rozhodčí:

**Kategorie:** mladší žáci a žákyně 2009 – 2008

**Přihlášky:** Startovat mohou pouze závodníci Olomouckého kraje

Atletické oddíly přihlašují své závodníky přes webovou stránku ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) od pondělí 11. ledna do úterý 19. ledna 2021 do 20:00 hodin. V běhu na 60 m a 60 m př. uvádějte, prosím, výkony.

**Prezentace:** Nejpozději 60 min. před zahájením disciplíny v závodní kanceláři

**Upozornění:** Do haly se všichni přezouváme, včetně trenérů!!!! Pro převlékání lze použít šatny v I. patře atletické haly. Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

**Výsledky:** Výsledky budou zveřejněny na internetové stránce klubu [www.atletikaolomouc.cz](http://www.atletikaolomouc.cz) a na stránkách ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz)

**Startovné:** Oddíly startují na vlastní náklady, za každý start zaplatí přihlášení závodníci před zahájením závodů: 50,- Kč, přihláška v den závodu 100,- Kč.

**Základní výšky: skok vysoký** žáci - 120 cm zvyšování po 5 cm do 160 cm a dále po 3 cm  
žákyně - 110 cm zvyšování po 5 cm do 140 cm a dále po 3 cm

**Omezení pro finále:** Do finále běhů na 60 m a 60 m př. postupuje 12 závodníků s nejlepšími časy.

Ve skoku dalekém ve skupině A postoupí 8 závodníků s nejlepším výkonem do finále, ve skupině B bude mít každý závodník pouze 3 pokusy.

**Časový pořad:** je pouze orientační, pořadatel si vyhrazuje právo upravit časový pořad podle počtu startujících.

15:30	800 m	R Dml	dálka Hml A		
15:45	800 m	R Hml			
16:00	60 m př.	R Dml		výška Dml	koule Hml
16:15	60 m	R Dml	dálka Hml B		
16:40	60 m př.	F Dml			
16:50	60 m	F Dml			
17:00	60 m př.	R Hml	dálka Dml A		koule Dml
17:15	60 m	R Hml		výška Hml	
17:40	60 m př.	F Hml			
17:50	60 m	F Hml	dálka Dml B		

## 49. ROČNÍK SLEZSKÉ LAŤKY

**Datum:** sobota 23. ledna 2021, začátek závodů je v 10.00 hodin – skok o tyči a koule  
neděle 24. ledna 2021, začátek závodů je v 10.00 hodin – výška

**Místo:** tělocvična Tyršův stadion, pořádá T.J. Sokol Opava

**Soutěže:** Muži - výška, tyč, koule pro žactvo

Ženy - výška, tyč, koule pro žactvo

**Informace:** Jiří Lesák, tel. 553615733, 603772444, e-mail : [sokolopava@tiscali.cz](mailto:sokolopava@tiscali.cz),

internet : <http://www.sokolopava.cz>

## UZAVŘENÝ PŘEBOR OLOMOUCKÉHO A ZLÍNSKÉHO KRAJE STARŠÍHO A MLADŠÍHO ŽACTVA V HALE

**Pořadatel:** Z pověření Olomouckého a Zlínského KAS technicky zajišťují AK Olomouc a AK Zlín.

**Datum a místo konání:** sobota 23. ledna 2021 od 10.00 hodin, Atletická hala Ostrava.

**Ředitel závodů:** Drahoslav Dočkal - Olomoucký kraj, Lukáš Vojtek – Zlínský kraj

**Hlavní rozhodčí:** Ludmila Pudilová

**Zástupce hlavního rozhodčího:** Lída Antošová

**Přihlášky:** Podávají atletické oddíly a kluby na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>) a to od pondělí 18. ledna do pátku 22. ledna 2021 do 20.00 hodin.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

**Startují:** Starší žáci a žákyně ročníků 2006-2007 a mladší žáci a žákyně ročníků 2008-2009, pouze atletických klubů a oddílů Olomouckého a Zlínského kraje.

**NEPŘIHLAŠUJTE PŘÍPRAVKY, NEBUDOU PŘIPUŠTĚNI KE STARTU!**

**Informace:** AK Olomouc, email: [info@atletikaolomouc.cz](mailto:info@atletikaolomouc.cz)

**Závodní kancelář:** Bude otevřena od 8.30 hodin.

**Technická ustanovení:**

a) do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy z každého kraje

b) ve společné soutěži obou krajů ve vrhu koulí postupuje do finále vždy 8 závodníků s nejlepšími výkony, současně také postupují minimálně 3 nejlepší závodníci z každého kraje. V případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu.

**Disciplíny:** 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, tyč, dálka, výška, koule

Základní výšky budou stanoveny na místě.

Dopravu zajišťují jednotlivé oddíly samostatně.

Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, dále možnosti přesunu soutěží ve skoku dalekém nebo skoku vysokém do atletického tunelu na základě provedené konečné prezentace.

## ČASOVÝ POŘAD

Čas	Běhy	Tyč	Dálka OL.	Dálka ZL.	Koule	Výška
09:30						
10:00	60 m přek ml.Žky R	Tyč Žci	Dálka ml. Žky tunel	Dálka Žci hala	Koule Žci	Výška Žky
10:15	60 m přek ml.Žci R					
10:30	60 m přek Žky R					
10:45	60 m přek Žci R					
11:00	60 m přek ml.Žky F				Koule Žky	
11:10	60 m přek ml.Žci F					
11:20	60 m přek Žky F		Dálka Žci hala	Dálka ml. Žky tunel		Výška ml. Žky
11:30	60 m přek Žci F					
11:40	60 m ml.Žky R					
12:00	60 m ml.Žci R				Koule ml. Žky	
12:20	60 m Žky R					
12:40	60 m Žci R		Dálka ml. Žáci tunel	Dálka Žky hala		Výška Žci
13:00	60 m ml.Žky F	Tyč Žky			Koule ml. Žci	
13:10	60 m ml.Žci F					
13:20	60 m Žky F					
13:30	60 m Žci F					
13:40	150 m ml. Žky					

14:00	150 m ml. Žci		Dálka Žky hala	Dálka ml. Žáci tunel		Výška ml. Žci
14:20	150 m Žky					
14:40	150 m Žci					
15:00	800 m ml. Žky					
15:10	800 m ml. Žci					
15:20	300 m ml. Žky					
15:40	300 m ml. Žci					
16:00	300 m Žky					
16:20	300 m Žci					
16:40	1500 m Žky					
16:50	1500 m Žci					

## KRAJSKÝ PŘEBOR DOROSTU, JUNIORŮ A DOSPĚLÝCH

**Pořadatel:** Atletický klub Olomouc

**Datum:** neděle 24. ledna 2021

**Místo:** Atletická hala TJ Lokomotivy Olomouc 17. listopadu 1139/3, 779 00 Olomouc

**Závodní kancelář:** V 1. patře atletické haly od 8:00 hodin

**Hlavní činovníci:** Ředitel závodů: David Uhlíř

Hlavní rozhodčí:

**Kategorie:** dorostenci a dorostenky 2005 - 2004

junioři a juniorky 2003 – 2002

muži a ženy 2001 a starší

**Přihlášky:** Atletické oddíly přihlašují své závodníky přes webovou stránku ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) od pondělí 18. ledna do pátku 22. ledna 2021 do 20:00 hodin. Případně se lze přihlásit přímo na místě do 8:15 v závodní kanceláři za zvýšené startovné. **Ve všech disciplínách uvádějte výkony.**

**Prezentace:** Nejpozději 60 min. před zahájením disciplíny v závodní kanceláři

**Upozornění:** Do haly se všichni přezouváme, včetně trenérů!!!! Pro převlékání lze použít šatny v I. patře atletické haly. Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

**Výsledky:** Výsledky budou zveřejněny na internetové stránce klubu [www.atletikaolomouc.cz](http://www.atletikaolomouc.cz) a na stránkách ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz)

**Startovné:** Oddíly startují na vlastní náklady, za každý start zaplatí přihlášení závodníci před zahájením závodů: 50,- Kč, přihláška v den závodu 100,- Kč.

**Základní výšky: skok vysoký - ženy-** 140 cm zvyšování po 5 cm do 160 cm a dále po 3 cm  
muži - 160 cm zvyšování po 5 cm do 180 cm a dále po 3 cm

**skok o tyči- ženy** - 220 cm zvyšování po 20 cm do 260 cm a dále po 10 cm  
muži - 240 cm zvyšování po 20 cm do 320 cm a dále po 10 cm

**Omezení a finálové běhy:** 60 m finále A, při počtu startujících v kategorii 6 a více, finále B při počtu startujících v kategorii 12 a více, finále C – více jak 16 závodníků.

60 m př. finále A, při počtu startujících v kategorii 6 a více, finále B při počtu startujících v kategorii 10 a více, finále C – více jak 14 závodníků. Ve skoku dalekém se uskuteční finále pro 8 nejlepších bez ohledu na kategorii v kategorii M, Jři - Ž, Jky

**Časový pořad: je pouze orientační, pořadatel si vyhrazuje právo upravit časový pořad podle počtu startujících.**

8:50	<b>1000 m chůze</b>	všechny kategorie		
9:00	<b>3000 m chůze</b>	všechny kategorie		
9:30	<b>60m př.</b>	R Dky		výška M, Jři, Dci,
9:40	<b>60m př.</b>	R Jky + Ž		
9:50	<b>60m př.</b>	R Dci		
10:00	<b>60m př.</b>	F Jři + M		
10:10	<b>60m př.</b>	F Dky		
10:20	<b>60m př.</b>	F Jky + Ž		
10:30	<b>60m př.</b>	F Dci		
10:40	<b>60m př.</b>	F Jři + M		
10:50	<b>60m</b>	R Dky		
11:00	<b>60m</b>	R Jky + Ž		výška Ž, Jky, Dky,
11:10	<b>60m</b>	R Dci		
11:20	<b>60m</b>	R Jři + M		
11:30	<b>60m</b>	F Dky		
11:40	<b>60m</b>	F Jky + Ž		
11:50	<b>60m</b>	F Dci		koule M, Jři, Dci,
12:00	<b>60m</b>	F Jři + M	dálka Dky	
12:15	<b>Tyč</b>	všechny kategorie		
13:00	<b>Trojsek</b>	muži	dálka Jky + Ž	koule Ž, Jky, Dky
14:00			dálka Dci	
15:00	<b>Trojsek</b>	ženy	dálka Jři + M	

## **ŽUPNÍ PŘEBOR – SPRINTY , VÝŠKA, DÁLKA**

**Datum:** neděle 24. ledna 2021, začátek závodů je v 10.00 hodin

**Místo:** tělocvična Tyršův stadion, pořádá T.J. Sokol Opava

**Soutěže:** 10.00 hodin - 60m přek. , 10.30hodin – 60m, 12.00 hodin - dálka, 13.00 hodin-trojsek VK

**Informace:** Jiří Lesák, tel. 553615733, 603772444, e-mail : sokolopava@tiscali.cz,

**internet :** <http://www.sokolopava.cz>

## **ATHLETICS INDOOR OSTRAVA II**

**Pořadatel :** technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum a místo konání:** úterý 26.ledna 2021 od 15.00 hodin, Atletická hala Ostrava.

**Ředitel závodů :** Oldřich Zvolánek

**Hlavní rozhodčí :** Dana Vandrolová

**Technicko–organizační delegát:**

**Přihlášky:** podávají atletické oddíly a kluby na webových stránkách ČAS (<http://www.atletika.cz> ) , a to od pondělí 18.ledna do pondělí 25.ledna 2021 do 20.00 hodin.

Neregistrovaní závodníci a cizinci také online prostřednictvím [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) ve formě přihlášky bez registrace.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

**Informace:** AK SSK Vítkovice, e-mail: [ssk.vitkovice@volny.cz](mailto:ssk.vitkovice@volny.cz)

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 12.00 hodin.

**Startovné :** při prezentaci oddílů za každý start závodníka 200,- Kč, cizí státní příslušníci 8,- € za každý start .

**Disciplíny muži:** 60m, 60m př.(+Dci, Jři), 200m, 400m, 800m, 1500m, dálka, výška, tyč, koule 5kg(dci), 6kg(jři), 7,26kg(M)

**ženy:** 60m, 60m př.(+Dky,Jky), 200m, 400m, 800m, 1500m, dálka, výška, trojskok, tyč, koule 3kg(dky), 4kg(jky, Ž)

**Technické ustanovení :**

a) do finále A a B v běhu na 60m postupuje 16 nejlepších podle dosažených časů, do finále na 60m př. postupuje vždy 8 nejlepších podle dosažených časů .

b) nasazení do běhů na 200m, 400m, 800m, 1500m, bude podle dosažených časů

c) základní výšky budou stanoveny na místě.

**Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace.**

**Časový program:**

15.00	60m př.	ŽR	Tyč Ž	Výška M	Dálka Ž	Koule Ž+Jky+Dky
15.10	60m př.	MR				
15.20	60m	ŽR				
15.35	60m	MR				
15.50	400m	Ž				
16.10	400m	M			Dálka M	Koule M+Jři+Dci
16.30	60m př.	ŽF		Výška Ž		
16.40	60m př.	MF	Tyč M			
16.50	60m	ŽF A-B				
17.00	60m	MF A-B				
17.15	1500m	Ž				
17.30	1500m	M				
17.45	200m	Ž			Trojskok Ž	
18.05	200m	M				
18.25	800m	Ž				
18.40	800m	M				

## **MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA MLADŠÍHO ŽACTVA V HALE**

**Pořadatel :** z pověření moravských KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum a místo konání:** pátek 29.ledna 2021 od 10.00 hodin, Atletická hala Ostrava.

**Ředitel závodů :** Oldřich Zvolánek

**Hlavní rozhodčí :** Lenka Hudecová

**Technicko–organizační delegát:** Jakub Ševčík

**Přihlášky:** podávají atletické oddíly a kluby moravskoslezského, olomouckého, zlínského a jihomoravského kraje na webové stránce ČAS ([http:// www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) ) , a to od čtvrtka 21.ledna do středy 27.ledna 2021 do 20.00 hodin.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

**Start závodníků jiných krajů ČR a cizích státních příslušníků nebude možný!!!!!!!.**

Startují pouze mladší žáci a žákyně ročníků 2008-2009.

Ke startům v jednotlivých disciplínách bude vybráno maximálně **40 závodníků a závodnic!!!!**

**NEPŘIHLAŠUJTE PŘÍPRAVKY, NEBUDOU PŘIPUŠTĚNI KE STARTU!**

Seznam závodníků, kteří nebudou z kapacitních důvodů haly vybráni, bude k dispozici na webové stránce [www.ssk.vitkovice.cz](http://www.ssk.vitkovice.cz) ve čtvrtek 28.ledna 2021 a oddíly budou informovány e mailem.

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 8.30 hodin. Prezentace před disciplínou u rozhodčích.

**Technické ustanovení :**

a) do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy. V případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu.

b) závodník(ce) smí startovat pouze v jedné štafetě

**Upozornění: Na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice. Trenéři mají přístup do vyhrazených prostor u skoku vysokého a vrhu koulí.**

Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

**Vyhlašování:** medaile a diplomy budou předávány ve vyhrazeném prostoru na tribuně.

**Disciplíny:** 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 60m př., 4x200m, MIX 4x200m(2žci+2žky), tyč, dálka, výška, koule.

**Základní výšky budou stanoveny na místě.**

**Startovné :** za každého vybraného závodníka 200,- Kč.

**Dopravu** zajišťují jednotlivé oddíly samostatně, popř. podle pokynů příslušných KAS.

**Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, dále možnosti přesunu soutěží ve skoku dalekém nebo skoku vysokém do atletického tunelu na základě provedené konečné prezentace.**

#### **Časový pořad:**

10.00	60 m př. MŽky R	tyč MŽky+MŽci	výška MŽky	koule MŽci
10.15	60 m př. MŽci R			
10.30	60 m MŽky R			
10.55	60 m MŽci R			koule MŽk
11.20	60 m př. MŽky F			
11.30	60 m př. MŽci F	dálka MŽky	výška MŽci	
11.40	60 m MŽky F			
11.50	60 m MŽci F			
12.00	800 m MŽky			
12.15	800 m MŽci			
12.30	300m MŽky			
12.50	300m MŽci	dálka MŽci		
13.10	1500 m MŽky			
13.25	1500 m MŽci			
13.40	150 m MŽky			
14.05	150 m MŽci			
14.30	4x200m MIX (2žci+2žky)			
14.40	4x200m MŽky			
14.50	4x200m MŽci			

## **MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA STARŠÍHO ŽACTVA V HALE**

**Pořadatel :** z pověření moravských KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum a místo konání:** sobota 30.ledna 2021 od 10.00 hodin, Atletická hala Ostrava.

Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek

Hlavní rozhodčí : Dana Kopcová

Technicko–organizační delegát: Miroslav Mařádek

**Přihlášky:** podávají atletické oddíly a kluby moravskoslezského, olomouckého, zlínského a jihomoravského kraje na webové stránce ČAS ([http:// www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) ), a to od čtvrtka 21.ledna do středy 27.ledna 2021 do 20.00 hodin.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.



**Start závodníků jiných krajů ČR a cizích státních příslušníků nebude možný!!!!!!.**

Startují pouze starší žáci a žákyně ročníků 2006-2007.

Ke startům v jednotlivých disciplínách bude vybráno maximálně **40 závodníků a závodnic!!!!**

Seznam závodníků, kteří nebudou z kapacitních důvodů haly vybráni, bude k dispozici na webové stránce [www.ssk.vitkovice.cz](http://www.ssk.vitkovice.cz) ve čtvrtek 28.ledna 2021 a oddíly budou informovány e mailem.

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 8.30 hodin. Prezentace před disciplinou u rozhodčích.

**Technické ustanovení :**

a) do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy. V případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu.

**Upozornění: Na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice. Trenéři mají přístup do vyhrazených prostor u skoku vysokého a vrhu koulí.**

Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

**Vyhlašování:** medaile a diplomy budou předávány ve vyhrazeném prostoru na tribuně.

**Disciplíny:** 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 3000m(žáci), 60m př., 4x200m, tyč, dálka, výška, koule

**Základní výšky budou stanoveny na místě.**

**Startovné :** za každého vybraného závodníka 200,- Kč.

**Dopravu** zajišťují jednotlivé oddíly samostatně, popř. podle pokynů příslušných KAS.

**Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, dále možnosti přesunu soutěží ve skoku dalekém nebo skoku vysokém do atletického tunelu na základě provedené konečné prezentace.**

**Časový pořad:**

10.00	60 m př. SŽky R	tyč Žci	výška SŽky	koule SŽci
10.15	60 m př. SŽci R			
10.30	60 m SŽky R			
10.55	60 m SŽci R			koule SŽky
11.20	60 m př. Žky F			
11.30	60 m př. SŽci F		dálka SŽky	
11.40	60 m SŽky F	tyč Žky	výška SŽci	
11.50	60 m SŽci F			
12.00	800 m SŽky			
12.15	800 m SŽci			
12.30	300m SŽky			
12.50	300m SŽci			
13.10	3000 m SŽci		dálka SŽci	
13.30	1500 m SŽky			
13.45	1500 m SŽci			
14.00	150 m SŽky			
14.25	150 m SŽci			
14.50	4x200m SŽky			
15.00	4x200m SŽci			

**MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK V HALE**

**Pořadatel :** z pověření moravských KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum a místo konání:** neděle 31.ledna 2021 od 10.00 hodin, Atletická hala Ostrava.

Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek

Hlavní rozhodčí : Renata Kubalová

Technicko–organizační delegát: Miroslav Mařádek

**Přihlášky:** podávají atletické oddíly a kluby na webových stránkách ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od čtvrtku 20.ledna do středy 27.ledna 2021 do 20.00 hodin.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

Start cizích státních příslušníků bude možný pouze po předchozí přihlášce na adresu: [vladek.cerny@centrum.cz](mailto:vladek.cerny@centrum.cz), pokud to umožní počet přihlášených závodníků pro MMaS.

Seznam závodníků, kteří nebudou z kapacitních důvodů haly vybráni, bude k dispozici na webových stránkách [www.ssk.vitkovice.cz](http://www.ssk.vitkovice.cz) ve čtvrtek 28.ledna 2021 a oddíly budou informovány e mailem.

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 8.00 hodin. Konečný čas pro provedení změn je 12.00 hodin. Prezentace před disciplínou u rozhodčích.

#### **Technické ustanovení :**

a) do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků Moravy Slezska s nejrychlejšími časy.

V případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu

b) při společném závodě více kategorií v trojskoku a v dálce postupují do finále nejméně 4 závodníci z každé kategorie, počet startujících tak může být vyšší než 8 závodníků

c) cizí státní příslušníci a závodníci jiných krajů, mají právo na start u běžeckých disciplín pouze v rozběhu, bez nároku na postup do finále; ve skoku dalekém a trojskoku mohou absolvovat pouze 3 pokusy

**Upozornění: Na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice. Trenéři mají přístup do vyhrazených prostor u skoku vysokého a vrhu koulí.**

Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

**Vyhlásování:** medaile a diplomy budou předávány ve vyhrazeném prostoru na tribuně.

#### **Disciplíny muži, junioři, dorostenci, ženy, juniorky, dorostenky:**

60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., 4x200m, výška, dálka, tyč, trojskok, koule

**Základní výšky budou stanoveny na místě.**

**Startovné :** za každého vybraného závodníka 200,- Kč, cizí kraje vč. Vysočiny 400,- Kč, cizí státní příslušníci 20,- €.

**Dopravu** zajišťují jednotlivé oddíly samostatně, popř. podle pokynů příslušných KAS.

**Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace.**

#### **Časový pořad:**

10.00	3000 m	Ž+Jky+Dky	tyč M+Jři+Dci	dálka Dci	koule Dky
10.15	3000 m	Dci			
10.30	3000 m	M+Jři			
10.45	60 m př.	Dky R			
10.55	60 m př.	Ž+Jky R			koule Ž+Jky
11.05	60 m př.	Dci R			
11.15	60 m př.	Jři R			
11.25	60 m př.	M R		dálka Ž+Jky	
11.35	60 m	Dky R			
11.50	60 m	Jky R			
12.00	60 m	Ž R			koule Dci
12.10	60 m	Dci R			
12.25	60 m	Jři R	tyč Ž+Jky+Dky	dálka Dky	

12.35	60 m	M R		
12.45	800 m	Dky	výška Ž+Jky+Dky	
12.55	800 m	Ž+Jky		
13.05	800 m	Dci		koule Jři
13.15	800 m	Jři+M		
13.30	60 m př.	Dky F		
13.40	60 m př.	Ž+Jky F	dálka M+Jři	
13.50	60 m př.	Dci F		
14.00	60 m př.	Jři F		koule M
14.10	60 m př.	M F		
14.20	60 m	Dky F		
14.25	60 m	Jky F		
14.30	60 m	Ž F		
14.35	60 m	Dci F		
14.40	60 m	Jři F		
14.45	60 m	M F		
14.55	400 m	Dky	výška M+Jři+Dci	
15.05	400 m	Jky	trojskok Ž+Jky+Dky	
15.15	400 m	Ž		
15.25	400 m	Dci		
15.35	400 m	Jři		
15.45	400 m	M		
16.00	1500 m	Ž+Jky+Dky		
16.10	1500 m	Dci		
16.20	1500 m	M+Jři		
16.35	200 m	Dky	trojskok M+Jři+D	
16.50	200 m	Ž+Jky		
17.00	200 m	Dci		
17.20	200 m	Jři		
17.30	200 m	M		
17.45	4x200m	Ž+Jky+Dky		
17.55	4x200m	M+Jři+D		

## MEZIOKRESNÍ PŘEBORY ATLETICKÝCH PŘÍPRAVEK A ŽACTVA V BĚHU NA 60 METRŮ

**Datum a místo:** středa 3.února 2021 - Tělocvična Tyršův stadion, Opava, začátek v 15.45 hodin - prezentace od 15.00 hodin , startovné 30,- Kč.

**Kontakt:** Miroslav Mařádek , tel:775228404. Přihlášky pouze na [maradek@seznam.cz](mailto:maradek@seznam.cz). a to do 2.2.2021 do 20.00 hodin.

## KIDS ATHLETICS PORUBA 2021

**Pořadatel :** Atletika Poruba z.s.

**Datum a místo :** sobota 6.února 2021 od 10.00 hodin Atletická hala Ostrava

**Hlavní rozhodčí:** Lenka Hudecová

**Startují :** starší žáci a žákyně ročníků 2007-2006

mladší žáci a žákyně ročníků 2009-2008

starší přípravka chlapci a dívky 2011-2010

**Přihlášky:** atletické oddíly a kluby na webových stránkách ČAS ([http:// www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) ) od pondělí 25.ledna do čtvrtka 4.února 2021 do 20.00 hodin.

Neregistrovaní závodníci a cizinci také online prostřednictvím [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) ve formě

**Přihlášky bez registrace.**

## Na místě v závodní kanceláři pouze škrty !!!

Každý závodník může startovat maximálně ve třech disciplínách !

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

**Informace:** ATLETIKA PORUBA, e-mail: atletika-poruba@seznam.cz , tel: 733 383 013

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 8.00 hodin.

**Startovné :** při prezentaci oddílů za každého závodníka 150,- Kč.

**Zdravotní potvrzení:** závodníci musí mít aktuální zdravotní potvrzení o způsobilosti ke sportu ne starší 12 měsíců, zodpovídá vysílající klub

### Technické ustanovení :

- do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy.
- v případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu
- skok daleký starší přípravka chlapci a dívky 2011-2010 pouze 3 pokusy

**Vyhlašování:** medaile a diplomy budou předávány na tribuně uprostřed, pod kanceláří s kamerou .

### Disciplíny:

D+H ročník 2007-2006            60m př, 60m, 800m, dálka, výška, koule

D+H ročník 2009-2008            60m př, 60m, 800m, dálka, výška, koule

D+H ročník 2011-2010            60m, 600m, dálka

Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, dále možnosti přesunu soutěží ve skoku dalekém nebo skoku vysokém do atletického tunelu na základě provedené konečné prezentace.

### Časový pořad:

10.00	60m př.	R D09-08	dálka D11-10	koule 3kgH09-08	výška H07-06
10.10	60m př.	R H09-08			
10.20	60m př.	R D07-06			
10.30	60m př.	R H07-06			
10.45	60m	R D11-10			
11.00	60m	R H11-10	dálka H09-08	koule 4kgH07-06	výška D07-06
11.15	60m	R D09-08			
11.30	60m	R H09-08			
11.45	60m	R D07-06			
12.00	60m	R H07-06	dálka D09-08	koule 3kgD07-06	výška D09-08
12.15	60m př.	F D09-08			
12.25	60m př.	F H09-08			
12.35	60m př.	F D07-06			
12.45	60m př.	F H07-06			
13.00	60m	F D11-10	dálka H11-10		
13.10	60m	F H11-10		koule 2kgD09-08	
13.20	60m	F D09-08			
13.30	60m	F H09-08			výška H09-08
13.40	60m	F D07-06			
13.50	60m	F H07-06			
14.00			dálka H07-06		
14.10	600m	F D11-10			
14.25	600m	F H11-10			
14.40	800m	F D09-08			
14.55	800m	F H09-08	dálka D07-06		
15.10	800m	F D07-06			
15.25	800m	F H07-06			

## UZAVŘENÝ OKRESNÍ PŘEBOR VE SKOKU O TYČI ŽACTVA

**Datum:** úterý 9. února 2021, začátek závodů je v 18.00 hodin

**Místo:** tělocvična Tyršův stadion, pořádá T.J. Sokol Opava

Soutěže: žactvo – skok o tyči

**Informace:** Jiří Lesák, tel. 553615733, 603772444, e-mail: sokolopava@tiscali.cz

internet: <http://www.sokolopava.cz>

## KONTROLNÍ ZÁVODY STARŠÍHO ŽACTVA

**Pořadatel:** Atletický klub Olomouc

**Datum:** pátek 12. února 2021

**Místo:** Atletická hala TJ Lokomotivy Olomouc, tř. 17. listopadu 3, 772 00 Olomouc

**Závodní kancelář:** V 1. patře atletické haly od 14:00 hodin

**Hlavní činovníci:** Ředitel závodů: David Uhlíř

Hlavní rozhodčí: Ludmila Pudilová

**Kategorie:** starší žáci a žákyně 2007 – 2006

**Přihlášky:** Atletické oddíly přihlašují své závodníky přes webovou stránku ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) od pondělí 8. února do čtvrtka 11. února 2021 do 20:00 hodin. **V běhu na 60 m a 60 m př. uvádějte, prosím, výkony.**

**Startovné:** Oddíly startují na vlastní náklady, za každý start zaplatí přihlášení závodníci před zahájením závodů: 50,- Kč, Přihláška v den závodu 100,- Kč.

**Prezentace:** Nejpozději 60 min. před zahájením disciplíny v závodní kanceláři

**Upozornění:** Do haly se všichni přezouváme, včetně trenérů!!!! Pro převlékání lze použít šatny v I. patře atletické haly. Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

**Výsledky:** Výsledky budou zveřejněny na internetové stránce klubu [www.atletikaolomouc.cz](http://www.atletikaolomouc.cz) a na stránkách ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz)

**Základní výšky: skok vysoký - žáci - 140 cm zvyšování po 5 cm do 170 cm a dále po 3 cm  
žákyně - 125 cm zvyšování po 5 cm do 150 cm a dále po 3 cm**

**Omezení a finálové běhy:** 60 m finále A, při počtu startujících v kategorii 6 a více, finále B při počtu startujících v kategorii 12 a více, finále C – více jak 16 závodníků.

60 m př. finále A, při počtu startujících v kategorii 6 a více, finále B při počtu startujících v kategorii 10 a více, finále C – více jak 14 závodníků.

**Časový pořad:** je pouze orientační, pořadatel si vyhrazuje právo upravit časový pořad podle počtu startujících.

10:00	800 m F Dst	dálka Hst		
10:15	800 m F Hst			
10:30	60 m př.	R Dst	výška Dst	koule Hst
10:45	60 m př.	R Hst		
11:00	60 m př.	F Dst	dálka Dst	
11:15	60 m př.	F Hst		
11:30	60 m	R Dst		koule Dst
11:45	60 m	R Hst	výška Hst	
12:00	60 m	F Dst		
12:15	60 m	F Hst		

## MEZINÁRODNÍ ORTOKOVICKÝ HALOVÝ MÍTINK-22.ROČNÍK

**Pořadatel:** technicky zajišťuje TJ Jiskra Otrokovice .

**Datum a místo konání:** úterý 16. února 2021 od 8.00 žactvo a od 15.00 hodin dospělí,

Atletická hala Otrokovice .

Ředitel závodů : Aleš Prudký

**Disciplíny žactvo :** 40y, 40y př., dálka, výška

**Dorost a dospělí :** dálka, výška, tyč, trojskok

**Informace:** Aleš Prudký: email [prudky11@seznam.cz](mailto:prudky11@seznam.cz), mobil: +42060515515

## MEZIOKRESNÍ PŘEBORY ATLETICKÝCH PŘÍPRAVEK A ŽACTVA VE SKOKU DALEKÉM

**Datum a místo:** středa 17.února 2021 - tělocvična Tyršův stadion, Opava, začátek v 16.30 hodin - prezentace od 15.30 hodin , startovné 30,- Kč.

**Kontakt:** Miroslav Mařádek , tel:775228404. Přihlášky pouze na [maradek@seznam.cz](mailto:maradek@seznam.cz). a to do 16.2.2021 do 20.00 hodin.

## YOUTH ATHLETICS INDOOR OSTRAVA III

**Pořadatel :** technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum a místo konání:** čtvrtek 18.února 2021 od 15.00 hodin, Atletická hala Ostrava.

Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek

Hlavní rozhodčí : František Fiala

Technicko–organizační delegát:

**Přihlášky:** podávají atletické oddíly a kluby na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od čtvrtku 11.února do středy 17.února 2021 do 20.00 hodin.

Neregistrovaní závodníci a cizinci také online prostřednictvím [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) ve formě

**Přihlášky bez registrace.**

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

**Informace:** AK SSK Vítkovice, e-mail: [ssk.vitkovice@volny.cz](mailto:ssk.vitkovice@volny.cz)

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 12.00 hodin.

**Startovné :** při prezentaci oddílů za každý start závodníka 200,- Kč, cizí státní příslušníci 8,- € za každý start .

**Technické ustanovení :**

**Disciplíny:**

**žáci -** 60m, 60m př., 150m, 300m, 800m, 1500m, 3000m, dálka, výška, tyč, koule

**žákyně -** 60m, 60m př., 150m, 300m, 800m, 1500m, dálka, výška, tyč, koule

a) do finále v běhu na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy.

b) nasazení do běhů na 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m bude podle dosažených časů

c) Základní výšky budou stanoveny na místě.

**Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace.**

**Časový program:**

15.00	60m př.	ŽkyR	Tyč Žci	Výška Žci	Dálka Žky	Koule Žci
15.15	60m př.	ŽciR				
15.30	60m	ŽkyR				
15.45	60m	ŽciR				
16.10	60m př.	ŽkyF				
16.15	60m př.	ŽciF				
16.25	60m	ŽkyF				
16.30	60m	ŽciF				
16.40	300m	Žky				
17.00	300m	Žci	Tyč Žky	Výška Žky	Dálka Žci	Koule Žky
17.20	1500m	Žky				

17.35	1500m	Žci
17.50	150m	Žky
18.10	150m	Žci
18.30	800m	Žky
18.45	800m	Žci
19.00	3000m	Žci

## MEZIOKRESNÍ PŘEBORY ATLETICKÝCH PŘÍPRAVEK A ŽACTVA V BĚHU NA 50 METRŮ

**Datum a místo:** pátek 26.února 2021 - Tělocvična Tyršův stadion, Opava, začátek v 15.45 hodin - prezentace od 15.00 hodin , startovné 30,- Kč.

**Kontakt:** Miroslav Mařádek , tel:775228404. Přihlášky pouze na [maradek@seznam.cz](mailto:maradek@seznam.cz). a to do 25.2.2021 do 20.00 hodin.

## TRADIČNÍ VALAŠSKÁ LAŤKA XLV. ročník halových závodů ve skoku vysokém

**Pořadatel:** ZŠ Masarykova, Valašské Meziříčí, atletický oddíl TJ a SVC Domeček

**Datum a místo:** sobota 20. března 2021 – od 10.00 hodin - Školní tělocvična ZŠ Masarykova, Valašské Meziříčí.

### Vedoucí činovníci:

Hlavní rozhodčí: Mgr. Tomáš Perutka

Ředitel závodu: Ing. Martin Palyza

Sekretář závodu: Ing. Jan Kocián ml.

Vrchníci: Daniel Buchta, Oto Juříček

**Přihlášky:** zasílají oddíly do 18.března 2021 na e-mail [prihlasky@valasskalatka.eu](mailto:prihlasky@valasskalatka.eu) nebo vyplní formulář na webu [www.valasskalatka.eu](http://www.valasskalatka.eu).

**Startovní vklady:** Za každý jednotlivý start se vybírá vklad v kategorii dospělých ve výši **50,- Kč**, v juniorských a dorosteneckých ve výši **30,- Kč** a v žákovských ve výši **20,- Kč**.

### Časový pořad a základní výšky:

**10.00** ml. žáci (08 a ml.) **110** cm, ml. žákyně **105** cm

**11.30** st. žáci (07 - 06) **130** cm, st. žákyně **120** cm

**13.00** dorostenci (05 - 04), junioři (02 - 03) **150** cm

**14.30** dorostenky, juniorky, ženy **140** cm

**16.00** muži **175** cm, veteráni **150** cm

**Informace:** Bc. Jan Kocián ml., mobil: 777 807 649,

e-mail: [kocian.zsm@centrum.cz](mailto:kocian.zsm@centrum.cz), web [www.valasskalatka.eu](http://www.valasskalatka.eu)

## MALÁ VALAŠSKÁ LAŤKA

**Neděle** 21. března 2021 – od 9.00 hodin

V Ostravě: 15.12.2021

Zpracoval Vladimír Černý